

VAMOS A ZACATLÁN

DIARIO DE *gratitud*



HOY ME SIENTO



FECHA: _____

EN LAS MAÑANAS

EN QUE ME VOY A ENFOCAR HOY

AFIRMACIONES DEL DIA DE HOY

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

HOY AGRADEZCO:

HOY ESTOY EMOCIONADA POR:

COMO ME SENTÍ HOY

POR LA TARDE O NOCHE



COSAS BUENAS DE HOY:

AFIRMACIONES DEL DIA DE HOY

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

UN SENTIMIENTO POSITIVO PARA FINALIZAR MI DÍA

LA MEJOR PARTE DE MI DÍA FUE: